



**ředitel Krajské hygienické stanice Plzeňského kraje  
se sídlem v Plzni  
Skrétova 15, 301 00 Plzeň 3**

V Plzni dne 17. února 2021

Vážený zaměstnavatelé,

dovolte mi obrátit se na Vás v nynější situaci, kdy celé území našeho Plzeňského kraje čelí dosud největšímu náporu nemoci Covid-19 ve své historii. Situace prakticky ve všech lůžkových zdravotnických zařízeních (krajských, soukromých i státních) našeho kraje je, i přes enormní snahu personálu a neustálé otevírání dalších covidových jednotek intenzivní i standardní péče, na svém limitu. Při současném nárůstu nově diagnostikovaných pozitivních pacientů lze očekávat v řádech několika dnů naprosté naplnění všech kapacit. Byla zastavena prakticky veškerá plánovaná operativa a některé semiakutní výkony. Lékařský, nelékařský i laboratorní personál je naprosto přetížen.

Došlo bohužel i ke změně věkových kategorií, které jsou nyní infekcí Covid-19 nejvíce zasaženy. Zatímco dříve majoritní skupina ve věku 65+ je na relativním ústupu, do popředí se dostaly kategorie 45 - 59 let a také kategorie 5 - 9 let. Významným způsobem se zhoršil průběh nemoci u mladých a relativně zdravých pacientů, jejichž hospitalizace je nyní bohužel zcela běžná.

Nejen v rámci Plzeňského kraje se nyní masivně šíří tzv. britská mutace koronaviru, vyznačující se zejména nebývale vysokým a snadným přenosem (transmisivitou), který dosahuje až o 70 % vyšší míry oproti původní mutaci. Dříve relativně nerizikové kontakty jsou již dnes z epidemiologického hlediska vysoce rizikové! Jedná se zejména o shlukování a dobu expozice, kdy stačí opravdu velmi krátká doba v řádech minut a dojde k přenosu viru. I správně nasazené látkové či méně kvalitní a opakovaně používané roušky nechrání na 100 %. Dříve deklarovaný odstup 1,5 - 2 metry již také není dostatečný.

V této kritické situaci je zcela zásadní udržet v chodu nejen zdravotnická zařízení, ale i tzv. trasování (tedy šetření epidemiologických kontaktů). Pokud pozitivní či suspektní (z positivity podezřelí) lidé nebudou hlásit svoje kontakty tak, jak tomu bylo v první fázi epidemie, není možné účinně zasahovat a indikovat PCR testy ani stanovovat karanténní opatření. Jednoduše řečeno, počet pozitivních, kteří ani nemusí o své nemoci vědět bude stále neúměrně vysoký a povede k dalším a dalším přenosům.

**Za této situace je tak na místě nejen zodpovědné chování každého člověka, ale i další dosud ne vždy využívané nástroje. Zvažte proto, prosím, opravdu důkladně možnosti testování zaměstnanců ve Vašich společnostech (např. prostřednictvím Vašeho poskytovatele pracovnělékařských služeb či prostřednictvím dostupných samotestů), podávání vitamínu D, nákup a povinné nošení adekvátních ochranných prostředků na všech pracovištích (včetně důsledné kontroly) a silně zvýšenou desinfekci virucidními prostředky na exponovaných místech Vašich pracovišť (WC, kliky, zábradlí, klávesnice, telefony, apod.)**

V příloze tohoto dopisu si Vám dovoluji také zaslat jako metodickou pomůcku pro Vaši potřebu návrh stanovení režimových opatření, jejichž nastavení a dodržování mohou ve Vašich společnostech pomoci zpomalit šíření nákazy. V kritických provozech se velmi osvědčila. Věřím, že je v zájmu nás všech přinejmenším zpomalit šíření epidemie, což by mohlo pomoci nejen ušetřit lidské životy, ale přečkat i kritickou dobu, než bude dostatek očkovacích látek pro většinu z nás.

Přeji Vám i Vaším blízkým co nejpevnější zdraví a děkuji Vám za spolupráci.

S úctou



Mgr. Michal Bartoš

ředitel

Krajské hygienické stanice Plzeňského kraje  
se sídlem v Plzni