



V Plzni dne 11. prosince 2025

**INFORMACE PRO OBCE A VEŘEJNOST K VIROVÉ HEPATITIDĚ „A“  
NA ÚZEMÍ PLZEŇSKÉHO KRAJE**

Vážený pane primátore,

Vážená paní starostko,

Vážený pane starosto,

Vážení občané,

nejen v souvislosti s probíhajícími adventními a vánočními trhy, společenskými a sportovními akcemi i dalšími předvánočními aktivitami, si Vám dovoluujeme touto cestou zaslat k případnému využití důležité informace k aktuální epidemiologické situaci v Plzeňském kraji.

Jak jistě víte, po celý rok 2025 je v ČR dlouhodobě zaznamenáván zvýšený výskyt virové hepatitidy A, který se částečně promítá také do situace v našem kraji, kdy k začátku prosince evidujeme již 60 prokázaných hlášených případů, což oproti předchozímu roku představuje nárůst o více než 560 %. Toto vysoce nakažlivé virové onemocnění s velmi dlouhou inkubační dobou (až 50 dnů) se v současné době vyskytuje napříč všemi věkovými skupinami obyvatel. K přenosu dochází zejména v prostředí s vyšší koncentrací osob, což zvyšuje riziko možného šíření infekce právě v období hromadných kulturních a společenských akcí spojených s konzumací, občerstvením apod.

Z tohoto důvodu považujeme za vhodné připomenout základní informace o tomto onemocnění a přidat současně i doporučení, která Vám mohou pomoci zmenšit riziko přenosu nákazy.

**Jak se virová hepatitida A přenáší?**

Onemocnění se šíří tzv. fekálně-orální cestou, tedy především:

- nedostatečnou hygienou rukou po použití toalety a před jídlem,
- kontaminovanými potravinami nebo vodou,
- dotykem kontaminovaných předmětů a povrchů (kliky, madla, zábradlí, dotykové obrazovky),
- přímým kontaktem s nakaženou osobou.

## 2. Jak se lze chránit?

Základem prevence je:

- důkladné mytí rukou teplou vodou a mýdlem,
- používání dezinfekčních prostředků zejména v místech s vyšší koncentrací osob,
- zvýšená opatrnost při konzumaci jídla na veřejných akcích a venku – doporučujeme použít dezinfekci rukou před jídlem, vyhýbat se přímému kontaktu rukou s potravinami a k manipulaci s jídlem využívat například ubrousky nebo jednorázové příbory,
- očkování proti virové hepatitidě A, které je velmi účinné – možnost očkování doporučujeme konzultovat s praktickým lékařem, případně očkovacími centry.

## 3. Hejtmán Plzeňského kraje společně s ředitelem Krajské hygienické stanice Plzeňského kraje se sídlem v Plzni doporučují obcím a organizátorům akcí zvážit následující opatření:

- zajistit dostupnost dezinfekčních prostředků na ruce u vstupů na akce a u veřejných toalet,
- pravidelně dezinfikovat plochy, kterých se dotýká větší počet osob,
- poučit organizátory, prodejce a dobrovolníky o důsledném dodržování hygienických pravidel.

### Informování veřejnosti:

- umístit informační materiály k prevenci hepatitidy A i správné hygieně rukou na viditelných místech,
- aktivně vybízet návštěvníky k používání dezinfekce rukou a dodržování hygieny při konzumaci jídel.

### Ochrana personálu a prodejců:

- dbát na správné hygienické postupy při manipulaci s potravinami,
- zajistit používání jednorázových ochranných pomůcek (např. gumové rukavice).

Další informace o onemocnění a možnostech prevence naleznete na webových stránkách Krajské hygienické stanice Plzeňského kraje a Plzeňského kraje.

S přáním pevného zdraví



MUDr. Kamal Farhan, hejtmán Plzeňského kraje

Mgr. Michal Bartoš, ředitel Krajské hygienické stanice Plzeňského kraje

